

# Trainingszeiten Abteilung Freizeit der DJK Ensheim

Sparte	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eltern/Kind Turnen				Sporthalle Ensheim 16.00-17.00 Uhr	
Kinderturnen				Sporthalle Ensheim 16.00-17.00 Uhr	
Kinderturnen 5+	Sporthalle Ensheim 16.15-17.15 Uhr (Winter) 16.30-17.30 Uhr (Sommer)				
Mini X-Dream	Wickersberg- schule 17.00-18.00 Uhr			Wickersberg- schule 17.00-18.00 Uhr	
Bodyforming	Sporthalle Ensheim 20.00-21.00 Uhr				
Aroha				Wickersberg- schule 19.45-20.45 Uhr	
Montagsmaler	Sporthalle Ensheim 18.30-20.00 Uhr				
Volleyball				Wickersberg- schule 18.00-19.30 Uhr	
Boule				Boule-Anlage DJK Haus ab 18.00 Uhr	
Wirbelsäulen- gymnastik					Wickersberg- schule 17.00-18.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr
Badminton				Sporthalle Eschringen 20.00-22.00 Uhr (Sommer) 18.00-20.00 Uhr (Winter)	
Yoga				Wickersberg- schule 10.00-11.00 Uhr	

Die Kurse der Wirbelsäulengymnastik laufen über eine Zusatzgebühr von 20 €uro á 10 Kurse. Ebenso gibt es für den Yoga-Kurs eine Zusatzgebühr von 5 €uro. Weitere Infos bei Julia Fischler. **Und jetzt nur noch: Sportsachen einpacken und los geht's!**

