

Trainingszeiten Abteilung Freizeit der DJK Ensheim

Sparte	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eltern/Kind Turnen				Sporthalle Ensheim 16.00-17.00 Uhr	
Kinderturnen				Sporthalle Ensheim 16.00-17.00 Uhr	
Kinderturnen 5+					Sporthalle Ensheim 16.30-17.30 Uhr
Mini X-Dream	Wickersberg- schule 17.00-18.00 Uhr			Wickersberg- schule 17.00-18.00 Uhr	
Bodyforming	Sporthalle Ensheim 20.00-21.00 Uhr				
Aroha				Wickersberg- schule 19.45-20.45 Uhr	
Crosstraining NEU!					Sporthalle Ensheim 18.00-19.00 Uhr
Montagsmaler	Sporthalle Ensheim 18.30-20.00 Uhr				
Volleyball				Wickersberg- schule 18.00-19.30 Uhr	
Boule				Boule-Anlage DJK Haus ab 18.00 Uhr	
Wirbelsäulen- gymnastik					Wickersberg- schule 17.00-18.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr
Badminton				Sporthalle Eschringen 20.00-22.00 Uhr (Sommer) 18.00-20.00 Uhr (Winter)	

Die Kurse der Wirbelsäulengymnastik laufen über eine Zusatzgebühr von 20 € á 10 Kurse.
Weitere Infos bei Julia Fischler.